



สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๑๗๖ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

## เปิดรับสมัครนักศึกษาวิชาวิทันตศาสมาธิ

ในโครงการส่งเสริมการศึกษาการปฏิบัติธรรมหลักสูตร

# วิทันตศาสมาธิรุ่นที่ ๓ ภาคที่ ๑

ระหว่างวันที่ ๕ มิถุนายน - ๒๖ กันยายน ๒๕๖๑

(เรียน ทุกวันจันทร์ - พุธ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. รวม ๑๐๐ ชั่วโมง)

ณ ห้องประชุมกรมหลวง ชั้น ๖ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ศูนย์เทเวศร์

รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ณ กองศิลปวัฒนธรรม  
ชั้น ๕ อาคารสำนักงานอธิการบดี

๓๔๔ ถ.สามเสน แขวงวิเศษยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

โทร. ๐๒ ๖๖๕ ๓๗๓๗ ต่อ ๖๒๓๕, ๖๖๒๕

**อบรมฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย**

ตารางสอนหลักสูตรวิทันตศาสตรบัณฑิต รุ่นที่ 3 ภาคที่ 1

สาขา 176 มทร. พระนคร (ศูนย์เทเวศร์)

ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน - 26 กันยายน 2561

เวลา 17.00 - 19.00 น.

ณ ห้องประชุมกรมหลวง ชั้น 6 คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ครั้งที่	วัน	วคป	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
1	จ.	4 มิ.ย.61	* พิธีปฐมนิเทศ / มอบตัวเป็นศิษย์	
			1.1.00 จุดประสงค์ของการทำสมาธิ	
2	อ.	5 มิ.ย.61	* แนะนำระเบียบปฏิบัติของนักศึกษา	
			1.1.01 อิริยาบถ 4	
3	พ	6 มิ.ย. 61	1.1.02 อากาการกิริยา	
4	จ	11 มิ.ย. 61	1.1.03 สถานที่-บริเวณ	
5	อ	12 มิ.ย. 61	1.1.04 ชุมชน-ป่าไม้-ภูเขา	
6	พ	13 มิ.ย. 61	1.1.05 อากาศ-หนาว-ร้อน	
7	จ	18 มิ.ย. 61	1.1.06 เวลา	
8	อ	19 มิ.ย. 61	1.2.01 ความตั้งใจ	
9	พ	20 มิ.ย. 61	1.2.02 ความวางใจ	
10	จ	25 มิ.ย. 61	1.2.03 การบริการ	
11	อ	26 มิ.ย. 61	1.2.04 การกำหนด	
12	พ	27 มิ.ย. 61	1.2.05 เกี่ยวกับลมหายใจ	
13	จ	2 ก.ค. 61	1.2.06 เกี่ยวกับอุบาย	
14	อ	3 ก.ค. 61	1.2.07 เกี่ยวกับอารมณ์	
15	พ	4 ก.ค. 61	1.2.08 เกี่ยวกับกระแส	
16	จ	9 ก.ค. 61	1.3.01 การบริการคือการนิกพูทโซ	
17	อ	10 ก.ค. 61	1.3.02 การบริการเป็นเพียงเบื้องต้น	
18	พ	11 ก.ค. 61	กิจกรรมสัมพันธ์	
19	จ	16 ก.ค. 61	1.3.03 การบริการเป็นความจำเป็น	
20	อ	17 ก.ค. 61	1.3.04 การไม่บริการกำหนดความหยุด	
21	พ	18 ก.ค. 61	1.3.05 การผ่อนลมหายใจขณะกำหนดความหยุด	
22	จ	23 ก.ค. 61	1.3.06 การบริการเปรียบด้วยเด็กอ่อน	
23	อ	24 ก.ค. 61	1.3.07 การวางจิตขณะบริการ	
24	พ	25 ก.ค. 61	1.3.08 การวัดผลของการบริการ	
25	อ	31 ก.ค. 61	1.4.01 ความเจ็บปวด เมื่อย เหนื่อย หิว	
26	พ	1 ส.ค. 61	1.4.02 ความปรีวิตก	
27	พฤ	2 ส.ค. 61	1.4.03 ความกระวนกระวาย	

ตารางสอนหลักสูตรวิทันตสาสมาชิรุ่นที่ 3 ภาคที่ 1

สาขา 176 มทร. พระนคร (ศูนย์เทเวศร์)

ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน - 26 กันยายน 2561

เวลา 17.00 - 19.00 น.

ณ ห้องประชุมกรมหลวง ชั้น 6 คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ครั้งที่	วัน	วคป	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
28	จ	6 ส.ค. 61	1.4.04 ความหงุดหงิด	
29	อ	7 ส.ค. 61	1.4.05 อาการเจ็บคั้น โดยไม่มีเหตุผล	
30	พ	8 ส.ค. 61	1.4.06 ความลึกลับสงสัย	
31	อ	14 ส.ค. 61	1.4.07 ความโลภอยากได้เร็ว	
32	พ	15 ส.ค. 61	2.1.01 ลักษณะของสมาธิ	
33	พฤ	16 ส.ค. 61	2.1.02 ขั้นตอนของสมาธิ	
34	จ	20 ส.ค. 61	2.1.03 คุณสมบัติของสมาธิ	
35	อ	21 ส.ค. 61	2.1.04 การวัดผลของสมาธิ	
36	พ	22 ส.ค. 61	2.1.05 ประโยชน์ของสมาธิ	
37	จ	27 ส.ค. 61	2.1.06 สมาธิตื่น	
			2.1.07 สมาธิลึก	
38	อ	28 ส.ค. 61	2.1.08 อาการของสมาธิ	
39	พ	29 ส.ค. 61	2.1.09 การเพิ่มของสมาธิ	
40	จ	3 ก.ย. 61	2.1.10 หนทางให้สมาธิเสื่อม	
41	อ	4 ก.ย. 61	2.1.11 อทิสสมานกายกับสมาธิ	
42	พ	5 ก.ย. 61	2.1.12 สมาธิกับการแสดงฤทธิ์	
43	จ	10 ก.ย. 61	2.1.13 สมาธิกับการรักษาโรค	
44	อ	11 ก.ย. 61	2.1.14 สมาธิกับการรวมคณะ	
45	พ	12 ก.ย. 61	2.1.15 สมาธิกับการหลงผิด	
46	จ	17 ก.ย. 61	2.1.16 สมาธิกับการควบคุมอารมณ์	
47	อ	18 ก.ย. 61	2.1.17 สมาธิกับการงาน	
48	พ	19 ก.ย. 61	2.1.18 สมาธิกับการเรียน	
49	จ	24 ก.ย. 61	การแสดงความรู้สึก	ผู้ดูแลสาขา
50	อ	25 ก.ย. 61	ปัจฉิมนิเทศ	ฝ่ายวิชาการ, ผู้ดูแลสาขา
51	พ	26 ก.ย. 61	สอบข้อเขียน/ปฏิบัติ	ผู้ดูแลสาขา